



里卡士基督堂

认识基督 传扬基督
沙巴教区会督：拿督Melter Jiki Tais 主教
西域教区会督：邓仕荣主教
牧正：陈赐雄荣誉会吏长



联络

P.O. Box 18510, Pejabat Pos Besar Kota Kinabalu,
88670 Kota Kinabalu, Sabah.

办公室：088-426312, 213220 | 手提：019-6611558
<http://christchurchlikas.org/> | cclikas@gmail.com

复活后第五主日 - 2026年5月3日

今日祝文

全能的上帝，唯独祢能使罪人紊乱的意念情识回归条理：求赐我们恩典，以爱祢所命令的，以及渴慕祢所应许的；使我们虽活在这万变和众多选择的世界里，我们的心仍特定在所寻见永恒的喜乐之处；这都是靠着我们的主耶稣基督。阿们。

福音 - 约翰福音 21:15-22

读经(启应) - 彼得前书 5:1-7



约翰福音 21:17 -
喂养我的羊！

“复活的耶稣，帮助我爱祢的子民。”

中文崇拜，早上7:30直播于：

YouTube链接：<https://www.youtube.com/@christchurchlikas/streams>

欢迎出席神子民的聚会。

我们一同聚集敬拜复活的主耶稣，彼此鼓励一同顺服祂。

1. 恭喜

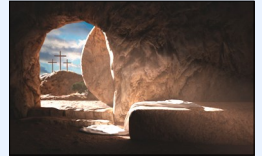
恭贺包强惠法政牧师（博士）荣获委任为西马教区助理主教。祝圣仪式定于2026年10月23日。

2. 留下来祷告

- 请在崇拜散会后留下一起参与祷告：
 - 中文 - 早上9:45, 阁厅
 - 英文 - 早上11:45, 阿拉法厅
- 西域教区祷告会将于5月11日在以下地点举行：
 - 中文 - 圣公会基业堂
 - 英文 - 里卡士基督堂
 - 国文 - 下南南圣公会复活救主堂

3. 遇见复活的主耶稣

“主已经复活！”“他实在复活了。”愿复活的主耶稣在我们所在的每一个角落，每一种处境以及人生的每一个阶段，都与我们亲自相遇。耶稣从死里复活，为要赐你新生命。来归向祂吧！



信息系列：‘遇见复活的耶稣’，约翰福音20及21

- 5月3日 - ‘羞愧的人’：彼得
- 5月10日 - 母亲节
- 5月17日 - ‘勇敢的人’：圣灵
- 5月24日 - 五旬节

4. ‘额外RM100’ - 给予泰国宣教

兰实圣公会教会（RAC）急需一部车辆以应付各项事工需求，预计费用为RM80,000。鼓励大家积极回应，额外奉献RM100支助购车经费。无论通过现金信封还是线上奉献，均请注明“RAC Van”。当然，奉献金额不限于上述建议，大家可根据意愿自由奉献。

5. 为妈妈感恩

5月10日（下周日）下午4:00 - 母亲节烹饪比赛

- 参赛队伍将于2人为一组；没组成员中必须包含一位母亲。
- 请自备香料和烹饪用具。比赛所用的食材（鱼肉、鸡肉或牛肉等）

将于现场公布。

6. 其它事工

- 5月4日- **圣公会退休村“日间照护”**已正式启动服务。请联系：016- 818 9013。
- 5月9日（六），早上9:30— **长青团契**将于俄梅夏厅举行。届时将围绕‘母亲节’主题开展丰富节目。
- 5月14日（四）- **基督堂探访圣公会退休村**。活动内容包括赞美诗歌、献唱及赠礼、信息分享等。如您有意参与此次探访，请联系教会办公室。
- 5月17日（日）- **宣教义卖**。鼓励大家携带二手物品参与义卖，所得收益将用于“关怀与宣教”事工。
- 5月24日（日）- **丰收节感恩庆典**。详情有待公布。
- 每周日下午将进行各种球类**运动**: 匹克球、篮球、足球以及排球。有意参加请联系Anjun弟兄。欢迎带上你的朋友。
- 今天的**花卉**是由拿汀Ethel Lee所奉献。

7. gen-BREAK大会

这是一场汇聚西域教区各堂会的跨世代聚会。

- **中英文 - 5月31日-6月2日; 诸圣座堂**。本次大会适合各年龄层的青年与成人参与。我们将准备多元主题，供大家探讨有关门徒生命的各项议题。欢迎踊跃报名参加。
欲知更多详情，请登入：<https://genbreak.life/>
- **国文 - 6月1-3日; 根地咬圣玛嘉烈堂**。本次大会仅开放给青少年及职青参与。届时将提供多元主题，以引领参加者探讨影响生命的各项议题。目前已有大约500名年轻人报名参加，请大家踊跃报名！



8. 请预留日期

- 8月31日-9月2日 - 西域教区儿童营将在本堂举行， 现需多位教师和助手： 鼓励你献上时间与心力参与服事。如需详情，请联系张慧露传道。
- 19月5-7日 - 乐龄团契退修营将在亚庇举行。详情有待公布。

在线奉献

RHB Bank | 2-10103-0001913-1
Christ Church Likas

电子钱包Boost: <https://myboost.app.link/FPvG94VIT4>



‘使我认识基督’

腓立比书 3:10

每周 读经 计划	周一, 5月4日	帖前 4	诗119:17-32	周五, 5月8日	帖后 3	诗119:81-96
	周二, 5月5日	帖前 5	诗119:33-48	周六, 5月9日	提前 1	诗119:97-112
	周三, 5月6日	帖后 1	诗119:49-64	周日, 5月10日	提前 2	诗119:113-128
	周四, 5月7日	帖后 2	诗119:65-80			

‘喂养我的羊’ - 约翰福音21:15-22 - 反思及讨论:

- 回想当初, 你是如何认识耶稣的? 请分享你从信主到现在, 与主同行的点滴经历。
- 耶稣三次问彼得同样的问题, “你爱我吗”(15-17节)? 为什么要问三次? 这重复的问题是否让彼得想起了某些往事? 当被问到第三次时, 他为什么会感到如此伤心? 这种情感上的伤害对我们是好事还是坏事? 为什么?
- “喂养我的羊”。耶稣如何教导彼得把爱主的心展现出来? 今天, 我们又可以怎样表达对耶稣的爱? 参考约翰一书 3:17-18, 4:20-21
- “跟从我。”耶稣如何教导彼得一心一意地跟从祂? 请阅读19-22节。当我们立志跟随主耶稣时, 有哪些因素会让我们分心?
- 你身边是否有这样的朋友 — 曾经爱主, 现在却需要帮助重新亲近祂。为这位弟兄/姐妹祷告, 并主动关心他/她。

代祷事项

1. 为社区

- 在这个劳动节周末, 我们为所有为我们服务的劳动者献上感恩; 也祈求上帝帮助我们在各自的工作岗位上, 成为忠心良善的工人。

2. 为教区

- 为泰国和东加里曼丹的宣教事工祷告; 祈求圣灵借着宣教士和教会的耕耘, 大大运行在这两地的禾场。

3. 为自己

- 祈求神帮助, 好使我们将对复活主的爱化为关怀祂子民的动力。