



里卡士基督堂

认识基督 传扬基督
沙巴教区会督：拿督Melter Jiki Tais 主教
西城教区会督：邓仕荣主教
牧正：陈赐雄荣誉会吏长



联络

P.O. Box 18510, Pejabat Pos Besar Kota Kinabalu,
88670 Kota Kinabalu, Sabah.

办公室：088-426312, 213220 | 手提：019-6611558
<http://christchurchlikas.org/> | cclikas@gmail.com

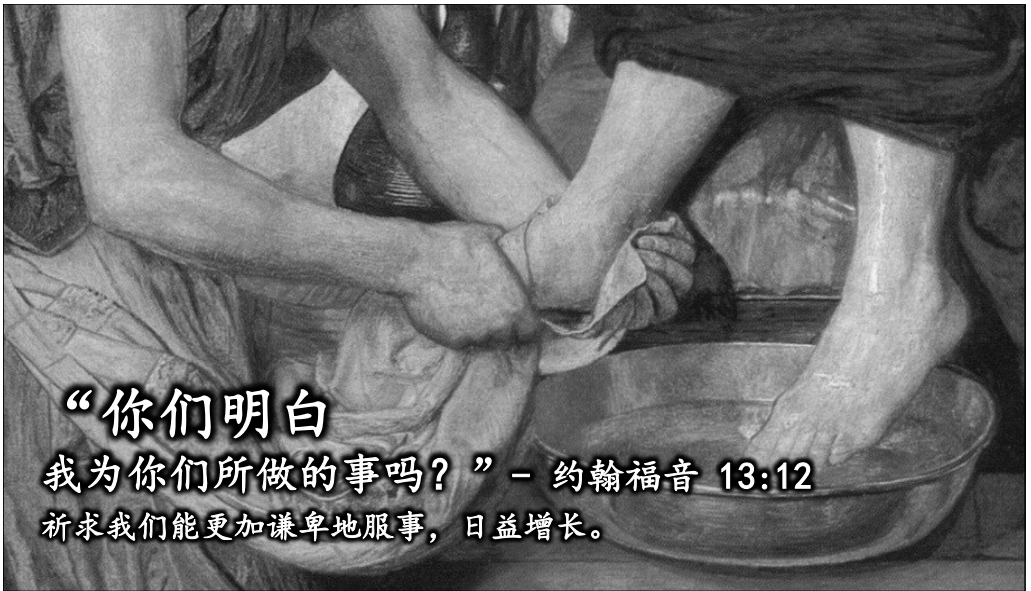
大斋第一主日 - 2026年2月22日

今日祝文

全能的上帝，祢的圣子耶稣基督曾在旷野中四十天禁食祷告，并受试探如我们所受的，然而祂并无犯罪：求主赐我们恩典，以使我们能自我纪律的顺服在祢的圣灵中，并且祢晓得我们的软弱，我们也是靠着祢的大能而得救。这都是靠着我们的主耶稣基督。阿们。

福音 - 约翰福音 13:1-12

读经(启应) - 腓力比书 2:3-11



**“你们明白
我为你们所做的是吗？” - 约翰福音 13:12**
祈求我们能更加谦卑地服事，日益增长。

中文崇拜，早上7:30直播于：

YouTube链接：[https://www.youtube.com/
@christchurchlikas/streams](https://www.youtube.com/@christchurchlikas/streams)

欢迎出席神子民的聚会。

我们一同聚集敬拜复活的主耶稣，彼此鼓励一同顺服祂。

1. 大斋期

这四十天是让我们按下“暂停键”，重整生命、清除纷扰、重新出发的时节——让我们腾出时间反思与悔改，与人和好，并寻求灵性的修复与更新。为此，我们鼓励大家进行以下活动：



- 午祷 - 每逢周一至周五，中午12:00 - 下午12:30，我们将以实体（教堂）及线上（Zoom）方式，按3种不同的语言，在教会的不同地点举行。

Zoom会议ID: 880 9835 3961 密码: 570597

- 读经及祷告 - 大家可遵循每周圣经阅读进度和祷告事项作为指引；也可采用教区所提供的灵修材料（请参阅相关链接）。
- 禁食及祷告 - 操练节制己身，并腾出更多时间祷告。
- 借着研读属灵书籍或专题，帮助我们更深入认识基督信仰，使属灵生命更加长进。
- 施舍——预留一些金钱，用于关怀有需要的人和慈善事工。

2. 新的现实-长成基督的样式

在大斋期的五个主日里，让我们默想记载在约翰福音13 - 17章—耶稣在楼房里被出卖的那一夜所赐下的教导。经文主题如下：

- 2月22日，大斋节 1：‘要谦卑’ - 约翰13
- 3月1日，大斋节 2：‘要受引导’ - 约翰 14
- 3月8日，大斋节 3：‘要连结’ - 约翰 15
- 3月15日，大斋节 4：‘要做准备’ - 约翰 16
- 3月22日，大斋节 5：‘要合一’ - 约翰 17
- 圣周及复活节：‘新生命’ - 园中的事件”，以及约翰福音其余章节

3. ‘项目投资’

我们仍在等待亚庇市政厅批准新建筑物的使用申请。请继续祷告，求主施恩。我们目前共筹得 RM1.19百万的建设基金，而所需的总额为 RM1.2百万。感谢您的大力支持。

4. 坚振礼课程

坚振礼课程将于三月开始。凡有意在今年接受坚振礼者，请尽早报名。课程旨在帮助学员明白基督信仰的基本要义，并培养属灵操练，如读经、祷告、敬拜等。

坚振礼崇拜定于8月23日举行。届时，弟兄姐妹将公开宣认对主耶稣基督的信仰。

5. 合唱团斗湖‘宣教之旅’

本堂合唱团将于4月17-19日前往斗湖。展开一场短期宣教之旅。我们希望透过歌声与见证，为当地人带来盼望与见证。鼓励你加入这支特别的合唱团，或参与配乐服事。排练时间：每周六，下午5:00-6:00于俄梅夏厅进行。联系人：Vivienne姐妹

6. 其它事工

- 2月25日（周三），晚上7:30 - 中文职青重启。
- 2月26日（周四）- 早上8:00: 圣餐崇拜在教堂举行。随后进行家庭圣餐。
- 2月28日（下周六）- 长青事工农历新年庆典于早上9:30在俄梅夏厅进行。
- 每周日下午将进行各种球类**运动**: 匹克球、篮球、足球以及排球。有意参加请联系Anjun弟兄。欢迎带上你的朋友。

7. 来临3月份

- 3月2-4日 - 西域教区牧者大会
- 3月9日 - 西域教区祷告会
- 3月13-15日 - ‘Bible Play’ 儿童事工培训会
- 3月19-21日 - 西域教区祷告特会
- 3月23-24日 - “认识LGBTQ” 研讨会

在线奉献

RHB Bank | 2-10103-0001913-1
Christ Church Likas

电子钱包Boost: <https://myboost.app.link/FPvG94VIT4>



‘使我认识基督’

腓立比书 3:10

每周 读经 计划	周一, 2月23日	徒 27	诗 50	周五, 2月27日	罗 3	诗 54
	周二, 2月24日	徒 28	诗 51	周六, 2月28日	罗 4	诗 55
	周三, 2月25日	罗 1	诗 52	周日, 3月1日	罗 5	诗 56
	周四, 2月26日	罗 2	诗 53			

‘要谦卑’ - 约翰福音13: 反思及讨论:

- 你最近一次为别人洗脚是什么时候? 请分享。
- 耶稣知道父已将万有交在祂手里(第3章), 然而祂仍为门徒洗脚。耶稣如何以身作则, 教导我们身为领导者应当如何行事?
- 彼得起初拒绝让耶稣洗他的脚(第8章)。彼得为什么不愿意让耶稣洗他的脚呢? 你是否也曾觉得很难接受别人的帮助呢?
- 耶稣说: “若我不洗你, 你就与我无分了(第8节)。” 耶稣为什么说彼得需要被洗? 这如何让我们看见自己对祂的需要?
- 在为门徒洗脚之后, 耶稣问道: “我向你们所做的, 你们明白吗(第12节)?” 这洗脚的事怎样帮助我们明白耶稣的身份, 以及祂降世的使命?
- 如果耶稣甘愿降世、服事世人, 那么我们又该如何彼此服事呢? 想一想, 这个星期你可以服事谁——无论是在家中、教会里, 还是在工作岗位上。

代祷事项

1. 为沙巴

- 为最近受水灾影响的人祷告, 特别是在必达士和派丹一带。求神使教会和社区领袖能好好服事人民, 供应饮用水、食物、住所及其他所需用品。

2. 为基督徒群体

- 祈求我们在大斋期中, 借着祷告、禁食和阅读圣经的操练, 更加体会耶稣在十字架上为我们所成就的一切。

3. 为自己

- 祈求我们看别人比自己强, 学习彼此服事, 正如耶稣服事我们一样。