



里卡士基督堂

认识基督 传扬基督

会督: Melder Jiki Tais 会督

牧正: 陈赐雄会长



联络

P.O. Box 18510, Pejabat Pos Besar Kota Kinabalu,  
88670 Kota Kinabalu, Sabah.

办公室: 088-426312, 213220 | 手提: 019-6611558  
<http://christchurchlikas.org/> | [cclikas@gmail.com](mailto:cclikas@gmail.com)

大斋第二主日 - 2024年2月25日

### 今日祝文

全能的主上帝, 求赐祢的子民恩典, 以在面对来自世界、肉体 and 恶者的试探时, 可以站立得住, 并有清洁的心和单纯的意念来跟从祢独一无二的真神; 这都是靠着我们的主耶稣基督, 阿们。



“我们就当脱去容易缠  
累我们的罪...”  
- 希伯来书 12:1

中文崇拜, 早上7:30直播于:

YouTube链接: [https://www.youtube.com/  
@christchurchlikas/streams](https://www.youtube.com/@christchurchlikas/streams)

欢迎出席神子民的聚会。

我们一同聚集敬拜复活的主耶稣，彼此鼓励一同顺服祂。

## 1. 按立圣礼以及牧者传道大会

明晚;2月26日于诸圣座堂举行。到时将有23名信徒领受按立为会吏或牧师。欢迎大家出席观礼。并为此祷告交托。承蒙神的恩典, St. John Perry也将在当天受按立为牧师。

面子书链接: <https://fb.me/e/1KsWxuk2m>

由2月27-29日(二至四) - 在戴美德会督的召集下, 教区所有的牧者传道将出席年度退修大会。本堂的牧正、Samuel 牧师、张慧露传道及 Andriano 传道到时将参加活动。杨振华会督将在这星期二为大会主讲。求主赐恩典让圣职人员们聚在一起做全年规划时, 也能共享美好团契。

## 2. 大斋期

这40天的时间是信徒可以反思、忏悔并力求灵性更新的好时机。

- ‘大斋期每日祷告’ - 在大斋期期间每逢星期一至星期五, 中午12:00于教堂以及线上进行; 届时将根据中、英及国语在各讨论室里进行。我们将根据需要加长祷告时间。因此, 欢迎你递上祷告请求让我们为你代祷。

欢迎大家包括来宾们出席。

Zoom 会议 ID: **846 5515 2727** 密码: **0224**

- 选择一些能帮助自己更亲近主的活动- 参加星期日晚上的祷告敬拜之夜(今晚- Rod Winter)、听圣经信息、圣乐与圣诗或阅读属灵书籍。我们也可以探访病中的人、面对困境的人和孤独的人。
- 让自己摆脱某些坏习惯或瘾习; 并发展新的健康好习惯。
- 大扫除。我们可以清理家里或办公室里的杂物。更重要的当然莫过于清理我们的生命!

## 3. 赞美神及谢谢你

迄今为止, 通过 "感恩红包", "福利和宣教基金" 共收到了RM11, 015。

## 4. 客语崇拜

从3月3日起, 每个月的第一个星期日的中文崇拜将以客语进行。崇拜期间我们除了仍旧会唱中文圣诗外, 其他崇拜程序都将以客语进行。到时圣公会退休村的住户也将被邀请。



## 5. 大斋节信息

在接下来的几个主日的讲道将以‘脱去’为主题-  
“我们当脱去各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程...” ，希伯来书12:1。我们将用耶稣的登山宝训来引导我们的思考：

- 2月25日, 今天: ‘脱去忿怒’ - 马太5:17-27
- 3月3日 - 大斋3: ‘脱去报复’ - 马太 5:38-48
- 3月10日 - 大斋4: ‘脱去贪婪’ - 马太6:1-4, 19-24
- 3月17日 - 大斋5: ‘脱去焦虑’ - 马太6:25-34



## 6. 大扫除

下个星期日，下午2:00-5:00。请带上你的篮子、桶、扫把、斩草器具等来把教堂及教堂四周围打打扫得焕然一新，以迎接400名参加教区儿童大会的儿童。

## 7. 成人细胞小组领袖

牧正将于3月10日会见英文部细胞小组领袖;3月17日会见中文部的细胞小组领袖。

## 8. 教区活动

- 3月4-7日- 中英儿童大会于基督堂举行。 祈求圣灵伟大的工作。
- 4月10-12日- 国文祷告大会于斗湖圣拔特堂举行。主题: Impak Penerobosan。今天就开始报名。

## 9. 常年大会会议 - 提早通知

我们的常年大会将在3月24日，棕枝主日那天举行。请参加我们一年一度的家庭聚会。虽然今年我们不需要投票选新的理事会委员，但为了方便资料更新，我们仍将展示选民名册。到时需要呈现报告的会友们请开始撰写工作。

## 10. 其他事工

- 2月29日（四），早上8:00: 圣餐崇拜于教堂。早上9:00开始: 家庭探访。若你所爱的人对这事工有需求的，请联系教会办公室。
- 3月2日, 早上9:30 - 长青事工于俄梅戛厅。

在线奉献

RHB Bank | 2-10103-0001913-1  
Christ Church Likas

电子钱包Boost: <https://myboost.app.link/FPvG94VIT4>



# 脱去

“就当放下各样的重担、脱去容易缠累我们的罪、存心忍耐、  
奔那摆在我们前头的路程、仰望耶稣”

希伯来书12: 1-2

## 引言:

- 在我们的生活中有些东西应当脱下；好让我们能够忠心地过基督徒的生活。
- 耶稣的登山宝训指出我们需要脱下一些包袱—忿怒、报复、贪婪、焦虑。
- 人之所以为人，是因为有情感
- 忿怒是一种常见的情感

## 1. 正确的忿怒

- 神的忿怒 - 出埃及记23:6; 申命记9:8; 诗篇85:5
- 耶稣的忿怒 - 约翰福音2:13-2
- 我们的忿怒 - 以弗所书4:26-27; 诗篇4:4

## 2. 有害的忿怒 - 马太福音 5:11-26

- 防备你的“心”；不只是行为。
- 防备所承受的后果；不只是欲望。

## 结论:

- 一个健康的自己。
- 一个健康的自己。

## 代祷事项

### 1. 为世界

- 为世界和平祷告。

[求神阻挠，不让中东的暴力事件再度升温。]

### 2. 为教区

- 为即将接受圣职者祷告。

[为St. Perry和其他22位将要受按立为会吏和牧师的会友祷告]

### 3. 为我们

- 祷告求神让我们度过一个有意义的大斋节。

[求神引导我们的生命。]